

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново-Деревенская ООШ»

Телков С.Н.



«11» ноября 2024

МЕНЮ

на 12 ноября 2024г.

5-9 классы

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Б | Ж | У | Эн. ценность | |
|-------------|----------------------------------|--------------|-------------|-----------|--------------|---------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| | | | 7 день | | | | |
| | | | ОБЕД | | | | |
| 88 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 2,1 | 5,9 | 9,5 | 107,7 | |
| 350 | Кисель | 200 | 0,96 | 0,19 | 23,19 | 102,42 | |
| 10 | Кондитерское изделие | 30 | 2,34 | 6,36 | 22 | 148,6 | |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,8 | 0,55 | 24,7 | 114,95 | |
| | ИТОГО: | 530 | 8,2 | 13 | 79,39 | 473,67 | |

Повар: Гудкова М.В. Гудкова М.В.