

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново-Деревенская ООШ»

Фелков С.Н.

2025



МЕНЮ

на 15 января 2025г.

5-9 классы

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	ЭН. ценность
1	2	3	4	5	6	7
			8 день			
			ОБЕД			
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,1	38,7	243,8
125	Котлета	80	14,25	20,18	14,48	299
10	Кондитерское изделие	30	2,34	6,36	22	148,6
382	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	ИТОГО:	790	28,06	33,21	114,88	866,35

Повар:  Гудкова М.В.