

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново-Деревенская ООШ»

Гелков С.Н.

2025



МЕНЮ

на 14 января 2025г.

5-9 классы

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	эн. ценность
1	2	3	4	5	6	7
			7 день			
			ОБЕД			
88	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,1	5,9	9,5	107,7
350	Кисель	200	0,96	0,19	23,19	102,42
10	Кондитерское изделие	30	2,34	6,36	22	148,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	ИТОГО:	530	8,2	13	79,39	473,67

Повар:  Гудкова М.В.