

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

2025




МЕНЮ

на 31 января 2025г.

5-9 классы

№ рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	эн.ценность
1	2	3	4	5	6	7
			10 день			
			ОБЕД			
268	Суфле из рыбы	80	6,1	6,4	3,3	125
47	Салат из квашеной капусты	60	0,073	3,07	6,74	54,2
312	Пюре картофельное	200	4	6,4	27,3	183
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
10	Кондитерское изделие	30	2,34	6,36	22	148,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	ИТОГО	620	15,443	22,8	99,24	687,75

Повар:  Гудкова М.В.