

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

2025



МЕНЮ

на 22 января 2025г.

5-9 классы

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	2	3	4	5	6	7
			3 день			
			ОБЕД			
288	Птица отварная	80	25,5	28	0,48	356,7
202	Макароны отварные	150	12,69	14,92	31,97	313,5
382	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	ИТОГО:	480	41,06	43,49	72,15	845,15

Повар: *Тел*

Гудкова М.В.