

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

«17»/01

2025

МЕНЮ

на 20 января 2025г.

5-9 классы

№ рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	эн. ценность	
1	2	3	4	5	6	7	
			1 день				
			Обед				
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,1	38,7	243,8	
633	Печень тушеная	80	17,11	12,94	4,48	194,63	
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
360	Кисель	200	0,1		29	113,8	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
	ИТОГО:	520	31,77	19,99	116,2	760,7	

Повар: *Гудкова*

Гудкова М.В.