

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

«16»/01

2025

МЕНЮ

на 17 января 2025г.

5-9 классы

№ рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	эн.ценность	
1	2	3	4	5	6	7	
			10 день				
			ОБЕД				
268	Суфле из рыбы	80	6,1	6,4	3,3	125	
47	Салат из квашеной капусты	60	0,073	3,07	6,74	54,2	
312	Пюре картофельное	200	4	6,4	27,3	183	
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
10	Кондитерское изделие	30	2,34	6,36	22	148,6	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
	ИТОГО	620	15,443	22,8	99,24	687,75	

Повар:  Гудкова М.В.