

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

2025



**МЕНЮ**

на 13 января 2025г.

**5-9 классы**

№ рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	эн. ценность
1	2	3	4	5	6	7
			6 день			
			<b>ОБЕД</b>			
202	Макароны отварные	150	12,69	14,92	31,97	313,5
260	Гуляш	100	14,55	16,79	2,89	221
382	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
10	Кондитерское изделие	30	2,34	6,36	22	148,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	<b>ИТОГО:</b>	<b>530</b>	<b>32,45</b>	<b>38,64</b>	<b>96,56</b>	<b>858,05</b>

Повар:  Гудкова М.В.