

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

«21» / 11 2024

МЕНЮ

на 22 ноября 2024г.

5-9 классы

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	эн.ценность	
1	2	3	4	5	6	7	
			5 день				
			ОБЕД				
291	Плов из курицы	230	12,71	7,85	26,8	229	
382	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	ИТОГО:	520	18,74	8,82	85,82	497,47	

Повар: *Jaf*

Гудкова М.В.