

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

«20»/11 2024

МЕНЮ

на 21 ноября 2024г.

5-9 классы

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	2	3	4	5	6	7
			4 день			
			ОБЕД			
81	Борщ со сметаной	250	1,9	5,8	10,3	109,5
10	Кондитерское изделие	30	2,34	6,36	22	148,6
47	Капуста квашеная	60	0,073	3,07	6,74	54,2
382	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	ИТОГО:	590	7,183	15,8	78,74	487,25

Повар: *Juf*

Гудкова М.В.