

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

« 18 » / 11 / 2024

МЕНЮ

на 18 ноября 2024г.

5-9 классы

№ рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	2	3	4	5	6	7
			1 день			
			Обед			
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,1	38,7	243,8
633	Печень тушеная	80	17,11	12,94	4,48	194,63
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
360	Кисель	200	0,1		29	113,8
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	<b>ИТОГО:</b>	<b>520</b>	<b>31,77</b>	<b>19,99</b>	<b>116,2</b>	<b>760,7</b>

Повар:

*Гудкова*

Гудкова М.В.