

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново-Деревенская ООШ»

Телков С.Н.


«14»/11 2024

МЕНЮ

на 15 ноября 2024г.

5-9 классы

№ рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	ЭН.ценность
1	2	3	4	5	6	7
			10 день			
			<b>ОБЕД</b>			
268	Суфле из рыбы	80	6,1	6,4	3,3	125
47	Салат из квашеной капусты	60	0,073	3,07	6,74	54,2
312	Пюре картофельное	200	4	6,4	27,3	183
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
10	Кондитерское изделие	30	2,34	6,36	22	148,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	<b>ИТОГО</b>	<b>620</b>	<b>15,443</b>	<b>22,8</b>	<b>99,24</b>	<b>687,75</b>

Повар:  Гудкова М.В.