

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

«__» _____ 2024

МЕНЮ

на 13 ноября 2024г.

1-4 классы

№ рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	эн. ценность
1	2	3	4	5	6	7
			8 день			
			ОБЕД			
102	Суп картофельный с горохом	250	6,6	6,3	19,8	177,9
46	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	7,2
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,1	38,7	243,8
125	Котлета говяжья	80	14,25	20,18	14,48	299
382	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	ИТОГО:	790	32,74	33,21	113,82	902,85

Повар: 

Гудкова М.В.