



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

2025

МЕНЮ

на 28 января 2025г.

1-4 классы

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	эн.ценность	
1	2	3	4	5	6	7	
			7 день				
			ОБЕД				
46	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	7,2	
88	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,1	5,9	9,5	107,7	
259	Жаркое домашнему	230	18,63	20,8	19,07	339	
350	Кисель из черной смородины	200	0,96	0,19	23,19	102,42	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
	ИТОГО:	790	24,91	27,5	77,6	671,27	

Повар:  Гудкова М.В.