

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново-Деревенская ООШ»

Гелков С.Н.

2025



**МЕНЮ**

на 31 января 2025г.

**1-4 классы**

№ рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	эн.ценность
1	2	3	4	5	6	7
			10 день			
			<b>ОБЕД</b>			
103	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,1	3,3	18,8	130,8
268	Суфле из рыбы	80	6,1	6,4	3,3	125
47	Салат из квашеной капусты	60	0,073	3,07	6,74	54,2
312	Пюре картофельное	200	4	6,4	27,3	183
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
10	Кондитерское изделие	30	2,34	6,36	22	148,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	<b>ИТОГО</b>	<b>870</b>	<b>18,543</b>	<b>26,1</b>	<b>118,04</b>	<b>818,55</b>

Повар: *Гудкова* Гудкова М.В.