

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Тетков С.Н.

2025



МЕНЮ

на 29 января 2025г.

1-4 классы

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	2	3	4	5	6	7
			8 день			
			ОБЕД			
102	Суп картофельный с горохом	250	6,6	6,3	19,8	177,9
46	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	7,2
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,1	38,7	243,8
125	Котлета говяжья	80	14,25	20,18	14,48	299
382	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	ИТОГО:	790	32,74	33,21	113,82	902,85

Повар:  Гудкова М.В.