

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

2025



**МЕНЮ**

на 24 января 2025г.

**1-4 классы**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	эн. ценность	
1	2	3	4	5	6	7	
			5 день				
			<b>ОБЕД</b>				
103	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,1	3,3	18,8	130,8	
70	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,6	
291	Плов из курицы	230	12,71	7,85	26,8	229	
382	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	<b>ИТОГО:</b>	830	22,32	12,18	105,64	634,87	

Повар: *Тяф*

Гудкова М.В.