

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.



«22» / 1

2025

МЕНЮ

на 23 января 2025г.

1-4 классы

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	
1	2	3	4	5	6	7	
			4 день				
			ОБЕД				
81	Борщ со сметаной	250	1,9	5,8	10,3	109,5	
47	Капуста квашеная	60	0,073	3,07	6,74	54,2	
278	Тефтели 1-вариант	70					
330	Соус сметанный	30	12,83	14,8	10,25	237	
312	Пюре картофельное	200	4	6,4	27,3	183	
382	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
	ИТОГО:	860	21,673	30,64	94,29	758,65	

Повар: *Исаев*

Гудкова М.В.