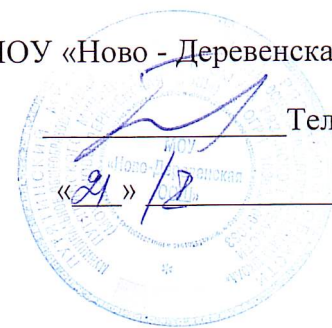


УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

2025



МЕНЮ

на 22 января 2025г.

1-4 классы

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Б      | Ж     | У     | Эн. ценность |
|-------------|--------------------------------|--------------|--------|-------|-------|--------------|
| 1           | 2                              | 3            | 4      | 5     | 6     | 7            |
|             |                                |              | 3 день |       |       |              |
|             |                                |              | ОБЕД   |       |       |              |
| 102         | Суп картофельный с горохом     | 250          | 6,6    | 6,3   | 19,8  | 177,9        |
| 46          | Огурец свежий                  | 60           | 0,42   | 0,06  | 1,14  | 7,2          |
| 288         | Птица отварная                 | 80           | 25,5   | 28    | 0,48  | 356,7        |
| 202         | Макароны отварные              | 150          | 12,69  | 14,92 | 31,97 | 313,5        |
| 382         | Чай с сахаром                  | 200          | 0,07   | 0,02  | 15    | 60           |
| 5           | Хлеб ржано-пшеничный           | 50           | 2,8    | 0,55  | 24,7  | 114,95       |
|             | ИТОГО:                         | 790          | 48,08  | 49,85 | 93,09 | 1030,25      |

Повар: *Juf*

Гудкова М.В.