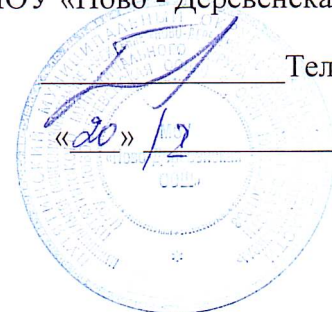


УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

2025



МЕНЮ

На 21 января 2025г.

1-4 классы

| № рец. | Прием пищи,наименование блюда | Масса порции | Б | Ж | У | эн. ценность |
|-----------|--|-----------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | | 2 день | | | |
| | | | ОБЕД | | | |
| 104 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 2,6 | 3,34 | 18,5 | 127,2 |
| 226 | Рыба тушеная | 100 | 18,7 | 7,8 | 0,9 | 148 |
| 304 | Рис отварной | 180 | 4,41 | 6,5 | 44,01 | 251,64 |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0,073 | 3,07 | 6,74 | 54,2 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,7 | 0,09 | 32 | 132,8 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 2,8 | 0,55 | 24,7 | 114,95 |
| | ИТОГО: | 840 | 29,283 | 21,35 | 126,85 | 828,79 |

Повар: *Гудкова*

Гудкова М.В.