

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

«14»/01 2025

МЕНЮ

на 20 января 2025г.

1-4 классы

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность	
1	2	3	4	5	6	7	
			1 день				
			Обед				
46	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	7,2	
96	Суп рассольник со сметаной	250	2,4	6,1	14,4	128,7	
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,6	6,1	38,7	243,8	
633	Печень тушеная	80	17,11	12,94	4,48	194,63	
338	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47	
360	Кисель	200	0,1		29	113,8	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
	ИТОГО:	890	31,83	26,15	122,22	850,08	

Повар: *Juf*

Гудкова М.В.