

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

«16»/01

2025

**МЕНЮ**

на 17 января 2025г.

**1-4 классы**

| № рецептуры | Прием пищи,наименование блюда            | Масса порции | Б             | Ж           | У             | эн.ценность   |
|-------------|--|--------------|---------------|-------------|---------------|---------------|
| 1           | 2  | 3            | 4             | 5           | 6             | 7             |
|             |  |              | 10 день       |             |               |               |
|             |  |              | <b>ОБЕД</b>   |             |               |               |
| 103         | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250          | 3,1           | 3,3         | 18,8          | 130,8         |
| 268         | Суфле из рыбы                            | 80           | 6,1           | 6,4         | 3,3           | 125           |
| 47          | Салат из квашеной капусты                | 60           | 0,073         | 3,07        | 6,74          | 54,2          |
| 312         | Пюре картофельное                        | 200          | 4             | 6,4         | 27,3          | 183           |
| 377         | Чай с лимоном                            | 200          | 0,13          | 0,02        | 15,2          | 62            |
| 10          | Кондитерское изделие                     | 30           | 2,34          | 6,36        | 22            | 148,6         |
| 5           | Хлеб ржано-пшеничный                     | 50           | 2,8           | 0,55        | 24,7          | 114,95        |
|             | <b>ИТОГО</b>                             | <b>870</b>   | <b>18,543</b> | <b>26,1</b> | <b>118,04</b> | <b>818,55</b> |

Повар: *Jaf*

Гудкова М.В.