

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

« 26 » 11 2024

**МЕНЮ**

на 26 ноября 2024г.

**1-4 классы**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	эн.ценность	
1	2	3	4	5	6	7	
			7 день				
			<b>ОБЕД</b>				
46	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	7,2	
88	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,1	5,9	9,5	107,7	
259	Жаркое по-домашнему	230	18,63	20,8	19,07	339	
350	Кисель из черной смородины	200	0,96	0,19	23,19	102,42	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>790</b>	<b>24,91</b>	<b>27,5</b>	<b>77,6</b>	<b>671,27</b>	

Повар:  Гудкова М.В.