

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

« 21 » / 11 2024

МЕНЮ

на 22 ноября 2024г.

1-4 классы

№ рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	эн. ценность
1	2	3	4	5	6	7
			5 день			
			ОБЕД			
103	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,1	3,3	18,8	130,8
70	Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	6,6
291	Плов из курицы	230	12,71	7,85	26,8	229
382	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
	ИТОГО:	830	22,32	12,18	105,64	634,87

Повар:  Гудкова М.В.