

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

«5» ноября 2024

МЕНЮ

на 6 ноября 2024г.

1-4 классы

№ рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	2	3	4	5	6	7
			3 день			
			ОБЕД			
102	Суп картофельный с горохом	250	6,6	6,3	19,8	177,9
46	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	7,2
288	Птица отварная	80	25,5	28	0,48	356,7
202	Макаронны отварные	150	12,69	14,92	31,97	313,5
382	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	ИТОГО:	790	48,08	49,85	93,09	1030,25

Повар: *Телков*

Гудкова М.В.