

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново-Деревенский ООШ»

Телков С.Н.

2024




МЕНЮ

на 24 декабря 2024г.

1-4 классы

№ рецептуры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	эн.ценность	
1	2	3	4	5	6	7	
			7 день				
			ОБЕД				
46	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	7,2	
88	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,1	5,9	9,5	107,7	
259	Жаркое по-домашнему	230	18,63	20,8	19,07	339	
350	Кисель из черной смородины	200	0,96	0,19	23,19	102,42	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
	ИТОГО:	790	24,91	27,5	77,6	671,27	

Повар:  Гудкова М.В.