

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

« 20 » / 12

2024

МЕНЮ

на 23 декабря 2024г.

1-4 классы

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	эн. ценность
1	2	3	4	5	6	7
			6 день			
			ОБЕД			
102	Суп картофельный с горохом	250	6,6	6,3	19,8	177,9
46	Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	7,2
202	Макароны отварные	150	12,69	14,92	31,97	313,5
260	Гуляш	100	14,55	16,79	2,89	221
338	Фрукт	100	0,9	0,2	8,1	43
382	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	ИТОГО:	910	38,03	38,84	103,6	937,55

Повар:  Гудкова М.В.