

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново - Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

«20» / 11 2024



МЕНЮ

на 21 ноября 2024г.

1-4 классы

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	эн. ценность
1	2	3	4	5	6	7
			4 день			
			ОБЕД			
81	Борщ со сметаной	250	1,9	5,8	10,3	109,5
47	Капуста квашеная	60	0,073	3,07	6,74	54,2
278	Тефтели 1-вариант	70				
330	Соус сметанный	30	12,83	14,8	10,25	237
312	Пюре картофельное	200	4	6,4	27,3	183
382	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	ИТОГО:	860	21,673	30,64	94,29	758,65

Повар: *Гудкова*

Гудкова М.В.