

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Ново-Деревенская ООШ»

Телков С.Н.

«18/11»

2024

МЕНЮ

на 19 ноября 2024г.

1-4 классы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У	Эн. ценность
1	2	3	4	5	6	7
			2 день			
			ОБЕД			
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,6	3,34	18,5	127,2
226	Рыба тушеная	100	18,7	7,8	0,9	148
304	Рис отварной	180	4,41	6,5	44,01	251,64
47	Салат из квашеной капусты	60	0,073	3,07	6,74	54,2
349	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,09	32	132,8
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95
	ИТОГО:	840	29,283	21,35	126,85	828,79

Повар:

Телков

Гудкова М.В.